

MENU mois de MAI						
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
midi						
Betterave rouge râpée ciboulette truite saumonée quinoa - épinards à la crème fromage de brebis fraises	Radis/beurre omelette à l'oseille et pommes de terre salade verte fromage de chèvre framboises	Hamburger maison frites salade verte fraises	galettes de lentilles salade composée : salade verte, radis en rondelles, fleurs de ciboulette/fêta compotée pomme rhubarbe	Betterave rouge râpée échalote - noix merlu riz rouge fenouil et carottes à l'étouffée brie compote pomme framboise	pamplemousse Côtes de porc lentilles carottes yaourt pomme au four	Carottes râpées Poulet rôti pommes de terre brocolis crumble à la rhubarbe
soir						
Carottes râpées Quiche aux orties salade de fruits frais : fraises framboises pomme orange banane	Semoule – pois chiches mélange de légumes fromage blanc + compote	Artichauts tarte aux champignons abricots	Soupe fraîche de petits pois et fanes de radis à la menthe fromage frais de chèvre fruit de saison : framboises	Plateau télé rillettes de sardine houmous de lentilles pain aux graines toasté fromage blanc bâtonnets de carottes graines d'alfalfa germées fruits frais	pizza polenta aux champignons et aux 2 fromages salade verte mousse glacée express aux framboises	Tarte brocolis roquefort salade verte pomme

Légende couleurs : fruits et légumes, féculents, Viande poisson œufs, produits laitiers, matières grasses ajoutées